

How To Fix A Flat

1. Remove wheel

Rear: set bike upside down on handlebars and seat before opening hub quick release.

Rear: shift into smallest gear in rear, undo brake then hub quick release; remove.

Front: undo brake then wheel quick release and remove.

2. Deflate tire

Remove remaining air by depressing valve.

Schraeder is a larger, spring loaded valve and must be depressed; car style valve.

Presta is an all-metal, air sprung, narrow valve. Unscrew then press.

3. Remove one side of tire from rim

Using tire levers, unseat one side of tire; start away from valve stem.

For tight rim/tire combinations, multiple tire levers are needed; be careful when using metal levers.

Many mountain and hybrid bike. tires will come off by hand. Practice at home.

4. Remove tube

Remove tube from tire; avoid valve damage by starting away from valve.

Keep tube and tire in same position relative to each other to aid in finding puncture.

Inspect tube for holes; mark with chalk for patching or replace with a spare tube.

5. Inspect inside of tire

Feel inside of tire for cause of flat; use caution to prevent injuries to your finger.

Remove thorn, glass, staple, nail, or whatever caused your flat.

Inspect tire for damage caused by flat.

6. Install new or patched tube

After repairing damaged tube or retrieving spare, inflate tube to give it round shape.

Fold back tire to allow access to valve hole; insert valve first, then tube into tire.

For presta valve, screw valve closed and install valve nut loosely against rim.

7. Reseat tire bead

Start reseating tire by hand at valve hole; work in both directions.

Push valve partially back through rim to insure proper seating of tire bead.

Visually inspect tire bead to insure proper tire seating on rim.

8. Inflate tire

Inflate tire slowly, checking for bulges which might indicate improper bead seating on rim.

Deflate if bulge occurs; carefully re-inspect and reseat bead on rim.

Inflate to desired pressure.

9. Install on bike

Front: install wheel, tighten hub quick release, and attach brakes; make sure wheel is straight.

Rear: install wheel by placing chain on top and bottom of small cog.

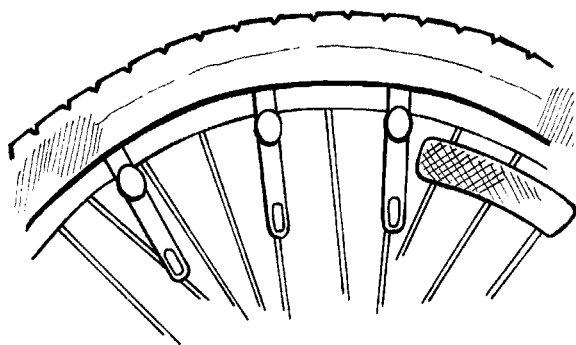
Rear: push pulley closest to you forward; drop hub down into frame and tighten.

10. Ride away

Check brake and hub quick releases; make sure that tire does not rub brakes or frame.

Check rear derailleur to make sure that shifting is still smooth.

If anything is wrong, the wheel is probably crooked; make sure wheels are in straight.



Tire levers

are made to hook onto the spokes. Insert to a lever and hook it on the spoke, insert the second one to the right of the first and, if you need a third, insert it to the left of the first lever.



Texas Bicycle Coalition

Education Fund

www.supercyclist.org

SuperCyclist 2.1 Reference Master - Lesson 4

© Copyright, Texas Bicycle Coalition Education Fund, 1999-2005



Save a Life™

TEXAS DEPARTMENT OF TRANSPORTATION

Cómo Arreglar una Ponchadura

1. Quita la Rueda

Frente: Suelta el freno después afloja el seguro y remueve la rueda.

Trasera: Cambia al piñón trasero más pequeño, Suelta el freno después el seguro de la maza; quita la rueda.

Trasera: Pon la bicicleta al revés sobre el manubrio y asiento antes de abrir el seguro de la maza.

2. Desinfla la llanta

Quita el aire que permanece dentro oprimiendo la válvula.

Schraeder la válvula americana es más grande, tiene un resorte en la válvula y debe ser oprimido; válvula de estilo de automóvil.

Presta es la válvula francesa toda de metal, válvula estrecha de aire; desatornille y presione.

3. Quita un lado de la llanta del rin

Usando las espátulas de la llanta, quita un lado de la llanta; empieza del lado contrario de la válvula.

Para la unión de rines con llantas apretadas, necesitarás utilizar varias espátulas de llanta; Oten cuidado al usar espátulas de metal.

Muchas llantas de bicicletas de montaña e híbridas se pueden quitar a mano. Practica en casa.

4. Quita la Cámara

Quita la cámara de la llanta; evita dañar de la válvula comenzando al lado contrario de ella.

Mantén la cámara y llanta en la misma posición una junto a la otra para encontrar la perforación.

Revisa la cámara, busca el agujero; marca con tiza para parchar o reemplaza con una cámara de repuesto.

5. Revisa dentro de la llanta

Busca dentro de la llanta la causa de la ponchadura; hazlo con cuidado para evitar lastimando tu dedo.

Quita la espina, vidrio, grapa, clavo, o cualquier cosa que causó la ponchadura.

Revisa la llanta para ver el daño causado por la ponchadura.

6. Instala una nueva cámara o parcha la actual

Después de reparar la cámara dañada o de reemplazarla, infla la cámara para darle forma.

Dobla la llanta hacia atrás para permitir acceso al agujero de la válvula; introduce primero la válvula en la llanta y después la cámara.

Para la válvula presta, atornilla cerrando la válvula e instala la tuerca de la válvula sin apretar demasiado en el rin.

7. Colocando la llanta

Comienza a colocar la pared de la llanta a mano, comienza en el agujero de la válvula; trabaja en ambas direcciones.

Empuja la válvula parcialmente hacia atrás a través del rin asegurándote de sostener apropiadamente la pared de la llanta.

Visualmente inspecciona la pared de la llanta para asegurarte que la llanta esta correctamente asentada en el rin.

8. Inflando la llanta

Infla la llanta despacio y revisa que no haya protuberancias pues estas indican una incorrecta instalación en el rin.

Desinfla si aparecen protuberancias; vuelve a revisar cuidadosamente y coloca de nuevo la llanta en el rin.

Infla a la presión adecuada.

9. Instala la rueda en la bicicleta

Frente: Instala la rueda, aprieta el seguro de la maza y coloca los frenos, asegurate que la rueda esta derecha.

Trasera: Instala la rueda poniendo la cadena encima del piñón de la rueda libre.

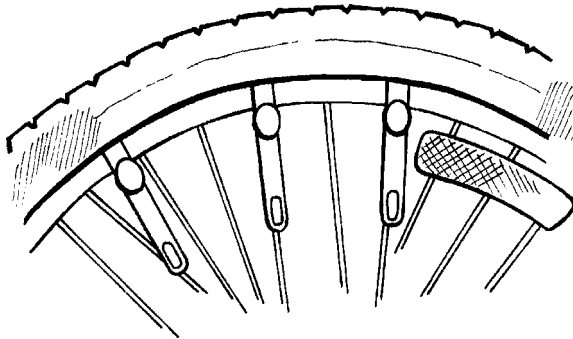
Trasera: Jala el cambio cerca de ti remita; deja caer la maza en el cuadro y aprieta.

10. Móntate

Revisa el freno y el seguro de la maza; asegúrate que la llanta no roce en los frenos o cuadro.

Revisa el cambio trasero para asegurarte que cambie bien.

Si algo está mal, es probable que la rueda este torcida; asegúrate que las ruedas están puestas derechas.



Espátulas para llantas
Están hechas para engancharse entre los rayos. Inserta una espátula y engánchala en el rayo, inserta la segunda a la derecha de la primera y, si necesitas una tercera, insértala a la izquierda de la primera espátula.

www.supercyclist.org

SuperCiclista 2.1 Referencia Maestra - Lección 4

© Copyright, Texas Bicycle Coalition Education Fund, 1999-2005



Texas Bicycle Coalition

Education Fund

HTSA
People Saving People
www.nhtsa.dot.gov



Save a Life™

TEXAS DEPARTMENT OF TRANSPORTATION